

Experience Connexion Nature en entreprise

Offrez à vos équipes une expérience de reconnexion durable.

Une approche vivante et ancrée

Grâce à des ateliers de respiration, pleine présence et connexion à la nature, Experience Connexion Nature aide vos équipes à :

- Se régénérer physiquement et mentalement
- Réduire le stress et les tensions
- Renforcer la cohésion et la communication
- Stimuler la créativité et l'écoute
- Éveiller un leadership humain, enraciné et inspirant

Des formats flexibles pour vos besoins

- 2h - demi-journée - journée complète
- En salle, en nature ou dans un lieu propice au ressourcement
- Adapté à vos équipes, gestionnaires, comités de direction

Nos intentions

- Nourrir le bien-être individuel pour renforcer le collectif.
- Créer des espaces de ressourcement pour impulser un changement durable.
- Accompagner l'émergence d'un leadership conscient - authentique, apaisé, aligné.

Bertrand Huchot - Experience Connexion Nature

www.experience-connexion-nature.com | bertrandhuchot@gmail.com

